



## Janeiro Branco: cuide também da sua saúde mental

Com a chegada do novo ano temos uma folha em branco para preencher com novas metas - e que tal usarmos essa oportunidade para cuidar da nossa mente assim como cuidamos do corpo? A campanha Janeiro Branco busca promover um pacto pela saúde mental, que também pode ser impactada pela pandemia do novo coronavírus.

Nossos beneficiários podem contar com a nossa rede credenciada para cuidar do físico e da mente. São mais de 700 consultórios de psicologia, cerca de 180 psiquiatras e outros 140, aproximadamente, do ramo da psicoterapia - alguns acessíveis por meio de consultas on-line pré-agendadas.

[Saiba mais sobre a importância de cuidados com a saúde mental e como buscar atendimento sem sair de casa.](#)

### Nossos canais de relacionamento remotos:

Portal: [ams.petrobras.com.br](https://ams.petrobras.com.br)

Envie sua mensagem via WhatsApp: (11) 96474-0011

Central de Relacionamento: 0800 287 2267

