

INCENTIVO À VACINAÇÃO CONTRA GRIPE (INFLUENZA) 2021

Clique para esclarecer suas dúvidas sobre:

Gripe (influenza)

Campanha nos postos
de saúde do SUS
(grupos prioritários)

Orientações para
empregados da ativa

Desconto em clínicas
e laboratórios
parceiros (todos
beneficiários)

IMPORTANTE: o Ministério da Saúde não recomenda a aplicação das vacinas contra gripe (influenza) e Covid-19 simultaneamente. A orientação, neste momento, é **priorizar a imunização contra a Covid-19**, de acordo com o calendário do sistema público de saúde de cada estado ou município. É necessário respeitar um **intervalo mínimo de 14 dias entre as aplicações das vacinas**.

Para quem recebeu a **AstraZeneca (Covid-19)**, devido ao intervalo maior entre as doses, é possível intercalar as duas vacinas, desde que se respeite o período mínimo entre cada uma das doses: primeira dose da AstraZeneca - aguarda 14 dias - vacina contra gripe - aguarda mais 14 dias - segunda dose da AstraZeneca.

GRIPE (INFLUENZA)

- Porque é importante se vacinar contra a gripe (influenza)?

O Ministério da Saúde ressalta a importância da vacinação contra a influenza em 2021, pois prevenirá o surgimento de complicações decorrentes da doença, óbitos, internações e a sobrecarga nos serviços de saúde, além de reduzir os sintomas que podem ser confundidos com os da Covid-19.

- O que é a influenza?

É uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório. É de elevada transmissibilidade e distribuição global, com tendência a se disseminar facilmente em epidemias sazonais e também pode causar pandemias.

- Como ocorre a transmissão do vírus influenza?

A transmissão ocorre principalmente pelo contato com partículas eliminadas por pessoas infectadas ou mãos e objetos contaminados por secreções. É elevada em ambiente domiciliar, creches, escolas e em ambientes fechados ou semifechados.

- Quais sintomas as pessoas podem apresentar com esta infecção?

Inicia-se em geral com febre alta, seguida de dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça, coriza e tosse. A febre é o sintoma mais importante e dura em torno de três dias. Os sintomas respiratórios como a tosse e outros, tornam-se mais evidentes com a progressão da doença e mantêm-se em geral de três a cinco dias após o desaparecimento da febre. Alguns casos podem apresentar complicações graves.

- A vacina para influenza é eficaz para que tipos de vírus?

A vacina está voltada para as cepas de vírus influenza. Habitualmente em cada ano circula mais de um tipo de influenza concomitantemente (exemplo: influenza A (H1N1)pdm09, influenza A (H3N2) e influenza B).

INCENTIVO À VACINAÇÃO CONTRA GRIPE (INFLUENZA) 2021

- Qual a diferença entre gripe e resfriado?

Existem sintomas diferentes para gripe e resfriado. Em geral, na gripe, pode ter: febre usualmente alta, calafrios, dores musculares, tosse, dor de garganta, queda no estado geral de saúde. No resfriado: tosse, congestão nasal, coriza, dor no corpo, dor leve de garganta.

- Como prevenir a gripe?

A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção contra a gripe e suas complicações. A vacina é segura e é considerada uma das medidas mais eficazes para evitar casos graves e óbitos por gripe. Além da vacinação orienta-se a adoção de outras medidas gerais de prevenção para toda a população. Medidas estas, comprovadamente eficazes na redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade, como vírus da gripe:

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel, principalmente antes de consumir algum alimento;
- Utilize lenço descartável para higiene nasal;
- Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir;
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Mantenha os ambientes bem ventilados;
- Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;
- Evite sair de casa em período de transmissão da doença;
- Evite aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados);
- Adote hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.

- Quais as precauções para se vacinar contra gripe (influenza)?

- Indivíduos com doenças febris agudas, moderadas ou graves: recomenda-se adiar a vacinação até a resolução do quadro, com o intuito de não se atribuir à vacina as manifestações da doença;
- Em pessoas que após ingestão de ovo apresentaram quaisquer outros sinais de anafilaxia (angioedema, desconforto respiratório ou vômitos repetidos), a vacina pode ser administrada, desde que em ambiente adequado para tratar manifestações alérgicas graves (atendimento de urgência e emergência). A vacinação deve ser aplicada sob supervisão médica, preferencialmente;
- História de alergia a ovo: pessoas que após a ingestão de ovo apresentaram apenas urticária: administrar a vacina influenza, sem qualquer cuidado especial;
- Em caso de ocorrência de síndrome de Guillain-Barré (SGB) no período de até 30 dias após recebimento de dose anterior, recomenda-se realizar avaliação médica criteriosa sobre benefício e risco da vacina antes da administração de uma nova dose.

- Qual vacina deve ser priorizada se a pessoa está no grupo prioritário para vacina da gripe e também já recebeu ou estará apta a receber, em breve, a primeira dose da vacina contra Covid-19?

Reforçamos ainda que o Ministério da Saúde não recomenda a aplicação das vacinas contra gripe (influenza) e Covid-19 simultaneamente. A orientação, neste momento, é priorizar a imunização contra a Covid-19, de acordo com o calendário do sistema público de saúde de cada estado ou município.

INCENTIVO À VACINAÇÃO CONTRA GRIPE (INFLUENZA) 2021

As pessoas que fazem parte do grupo prioritário para a vacinação contra gripe devem tomar primeiro a vacina contra o coronavírus, se for o caso, e respeitar um intervalo mínimo de 14 dias antes da vacina influenza.

O ideal é tomar primeiro as duas doses contra Covid-19, mas, para quem recebeu a AstraZeneca (Covid-19), é possível intercalar as duas vacinas, desde que se respeite o período mínimo entre cada uma das doses: primeira dose da AstraZeneca - aguarda 14 dias - vacina contra gripe - aguarda mais 14 dias - segunda dose da AstraZeneca.

CAMPANHA NOS POSTOS DE SAÚDE DO SUS

- Qual será o período de vacinação contra influenza nos postos de saúde do SUS?

Será de 12 de abril a 9 de julho de 2021.

- Quem poderá se vacinar contra influenza nos postos de vacinação do SUS durante a 23ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza promovida pelo Ministério da Saúde?

- Crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade (5 anos, 11 meses e 29 dias)
- Gestantes
- Puérperas
- Povos indígenas
- Trabalhadores da saúde
- Idosos com 60 anos ou mais
- Professores das escolas públicas e privadas
- Pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais
- Pessoas com deficiência permanente
- Forças de segurança e salvamento
- Forças Armadas
- Caminhoneiros
- Trabalhadores de transporte coletivo rodoviário de passageiros urbano e de longo curso
- Trabalhadores portuários
- Funcionários do sistema prisional
- Adolescentes e jovens de 12 a 21 anos de idade sob medidas socioeducativa
- População privada de liberdade.

Neste ano, a campanha será realizada por etapas e grupos prioritários. Mais informações no site do Ministério da Saúde: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2021/03/campanha-nacional-de-vacinacao-contra-a-influenza-comeca-em-12-de-abril>

- Como será o calendário promovido pelo Ministério da Saúde nos postos de saúde do SUS para vacinação contra influenza para os grupos prioritários?

- **Primeira etapa (12/04 a 10/05/2021):** Crianças (6 meses até menores de 6 anos), gestantes, puérperas, povos indígenas, trabalhadores de saúde;
- **Segunda etapa (11/05 a 08/06/2021):** Idosos com 60 anos ou mais, professores;
- **Terceira etapa (09/06 a 09/07/2021):** comorbidades, pessoas com deficiência permanente, caminhoneiros, trabalhadores de transporte coletivo rodoviário passageiros urbanos e de

INCENTIVO À VACINAÇÃO CONTRA GRIPE (INFLUENZA) 2021

longo curso, trabalhadores portuários, forças de segurança e salvamento, Forças Armadas, funcionários do sistema de privação de liberdade, população privada de liberdade e adolescentes e jovens em medidas socioeducativas.

ORIENTAÇÕES PARA EMPREGADOS DA ATIVA

- **Beneficiários titulares da ativa serão vacinados ou terão direito a reembolso da dose?**
Cada patrocinadora - Petrobras *holding*, Transpetro, TBG, Termobahia e Pbio - é responsável por orientar seus empregados se haverá e como será a campanha contra a gripe (influenza).

DESCONTO EM CLÍNICAS E LABORATÓRIOS PARCEIROS

- **Onde se vacinar, caso o beneficiário seja da ativa ou de um grupo prioritário?**
Para funcionários da ativa, indicamos que sejam seguidas as orientações de cada empresa para esse público específico. Caso o beneficiário seja do grupo prioritário, orientamos a vacinação nos postos do SUS, com a opção de usar o desconto em clínicas privadas parceiras se for a preferência.

Nossa iniciativa busca incentivar a vacinação dos beneficiários que não são da ativa ou não são do grupo prioritário, estendendo a promoção da saúde para esse público que não é alvo das campanhas das empresas Petrobras e do sistema público de saúde.

- **Como obter o desconto na vacina contra gripe (influenza) nas clínicas e laboratórios parceiros?**
Basta informar que é beneficiário da Saúde Petrobras, apresentando nossa carteirinha, impressa ou virtual, e um documento de identidade. O desconto será efetivado no ato do pagamento mediante identificação como beneficiário.

- **Será aceita a carteirinha antiga, com a marca AMS?**
Sim, pois o número do beneficiário permanece o mesmo, basta apresentar a carteirinha, impressa ou virtual, e um documento de identidade.

- **O que fazer se o laboratório ou clínica negar o desconto devido à carteirinha com a marca AMS?**
Estamos alinhando essa questão com nossos serviços parceiros para que não haja ruídos. Caso enfrente dificuldades, orientamos a esclarecer essa informação junto ao prestador. Também estamos disponíveis para apoiar nossos beneficiários por meio dos nossos canais de relacionamento: central de atendimento 24h 0800 287 2267 (opção 1) e WhatsApp (11) 96474-0011 (segunda a sexta, 6h às 18h, apenas mensagens de texto).

- **Quais laboratórios ou clínicas estão concedendo descontos aos beneficiários Saúde Petrobras?**
A lista pode ser consultada no nosso site, clicando [aqui](#).

- **O que fazer se não tiver nenhum laboratório ou clínica indicado na lista de serviços parceiros na região?**
Nossos beneficiários têm a liberdade de escolher o serviço privado que acharem mais conveniente, mas só irão obter o desconto nas [unidades parceiras dessa lista](#).

INCENTIVO À VACINAÇÃO CONTRA GRIPE (INFLUENZA) 2021

Lembramos que, no caso dos grupos prioritários, é possível se vacinar nos postos de vacinação do SUS, na 23ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza promovida pelo Ministério da Saúde. Para mais informações, clique [aqui](#).

- Qual o percentual de desconto?

O valor da vacina, assim como o percentual de desconto, varia de acordo com o laboratório ou clínica escolhidos. [Consulte a lista](#) no nosso site para saber o valor em uma unidade mais próxima de você.

- Haverá alguma cobrança adicional, no contracheque ou no boleto, caso o beneficiário obtenha o desconto na vacina, por meio dessa iniciativa?

Não. O desconto na vacina contra gripe (influenza) é uma parceria que fizemos junto a laboratórios e clínicas para promover saúde preventiva e contribuir com o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos beneficiários. Não há qualquer custo para o plano ou para nossos beneficiários.

- O desconto em vacinas será uma prática permanente do plano?

Não. Essa é uma ação específica para a campanha de vacinação contra a gripe (influenza) 2021. Reforçamos que é um incentivo à vacinação, devido ao momento em que vivemos, e NÃO se trata de uma ampliação do rol de benefícios de saúde do nosso plano.

- Que tipos de vacinas podem estar disponíveis nas clínicas e laboratórios parceiros?

As vacinas contra influenza trivalente e/ou quadrivalente.

[Leia as precauções que devem ser tomadas para se tomar a vacina contra gripe.](#) E lembre-se: a prioridade é tomar as duas doses da vacina contra Covid-19 antes de tomar a vacina da gripe (influenza), respeitando um intervalo mínimo de 14 dias entre as aplicações das duas vacinas.