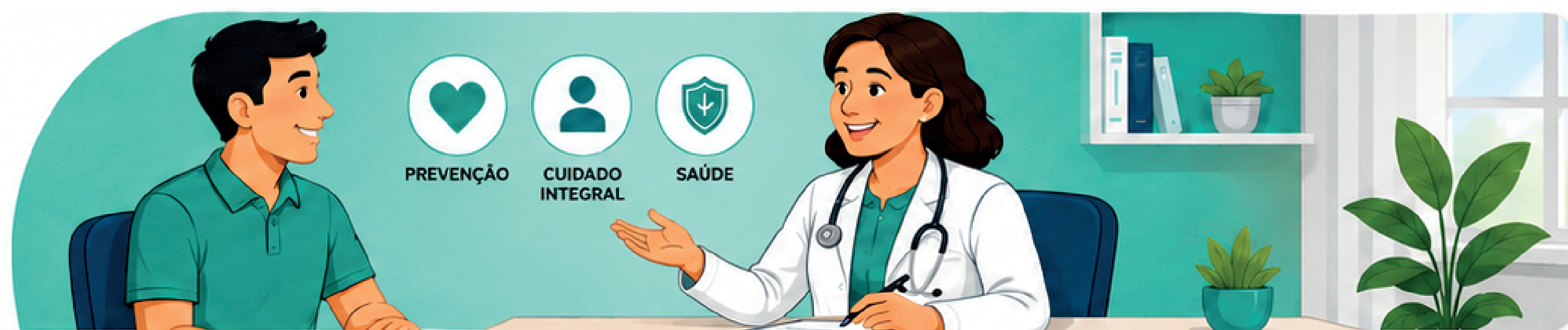


1

## Faça acompanhamento preventivo com o(a) médico(a) que coordena o seu cuidado

Escolha um(a) profissional para ter uma visão integral da sua saúde, sem esperar que sintomas apareçam para agendar uma consulta. O cuidado preventivo e regular ajuda a evitar complicações.



2

## Compareça às consultas agendadas

Se não puder ir, cancele com antecedência para que outra pessoa possa utilizar o horário.



3

## Utilize o serviço mais adequado

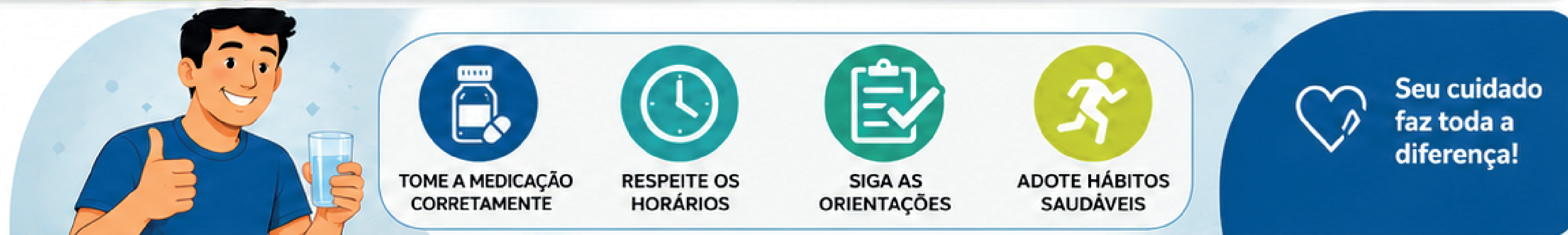
Sempre que possível, procure o atendimento mais indicado para sua necessidade, reservando o pronto-socorro para situações de urgência e emergência.



4

## Siga o tratamento orientado

Adotar corretamente as recomendações da equipe de saúde contribui para melhores resultados e reduz riscos de agravamento.



5

## Sempre que possível, reaproveite resultados de exames recentes

Leve seus exames recentes em novas consultas. Assim, você evita repetições desnecessárias, exposição frequente a radiações (em exames de imagem), desgaste físico e psicológico, e ainda reduz despesas.

