

1

Faça acompanhamento preventivo com o(a) médico(a) que coordena o seu cuidado

Escolha um(a) profissional para ter uma visão integral da sua saúde, sem esperar que sintomas apareçam para agendar uma consulta. O cuidado preventivo e regular ajuda a evitar complicações.

- PREVENÇÃO
- CUIDADO INTEGRAL
- SAÚDE



2

Compareça às consultas agendadas

Se não puder ir, cancele com antecedência para que outra pessoa possa utilizar o horário.



Não poderá comparecer?

CANCELE COM ANTECEDÊNCIA.

Seu gesto faz diferença!



3

Utilize o serviço mais adequado

Sempre que possível, procure o atendimento mais indicado para sua necessidade, reservando o pronto-socorro para situações de urgência e emergência.



COORDENAÇÃO DO SEU CUIDADO



Para acompanhamento (remoto ou presencial), prevenção e cuidados não urgentes.



ESPECIALIDADES MÉDICAS



Para avaliações e tratamentos específicos com especialistas.



PRONTO-SOCORRO



Apenas para situações de urgência e emergência.



Usar o serviço correto melhora o atendimento e salva vidas!

4

Siga o tratamento orientado

Adotar corretamente as recomendações da equipe de saúde contribui para melhores resultados e reduz riscos de agravamento.



TOME A MEDICAÇÃO CORRETAMENTE



RESPEITE OS HORÁRIOS



SIGA AS ORIENTAÇÕES



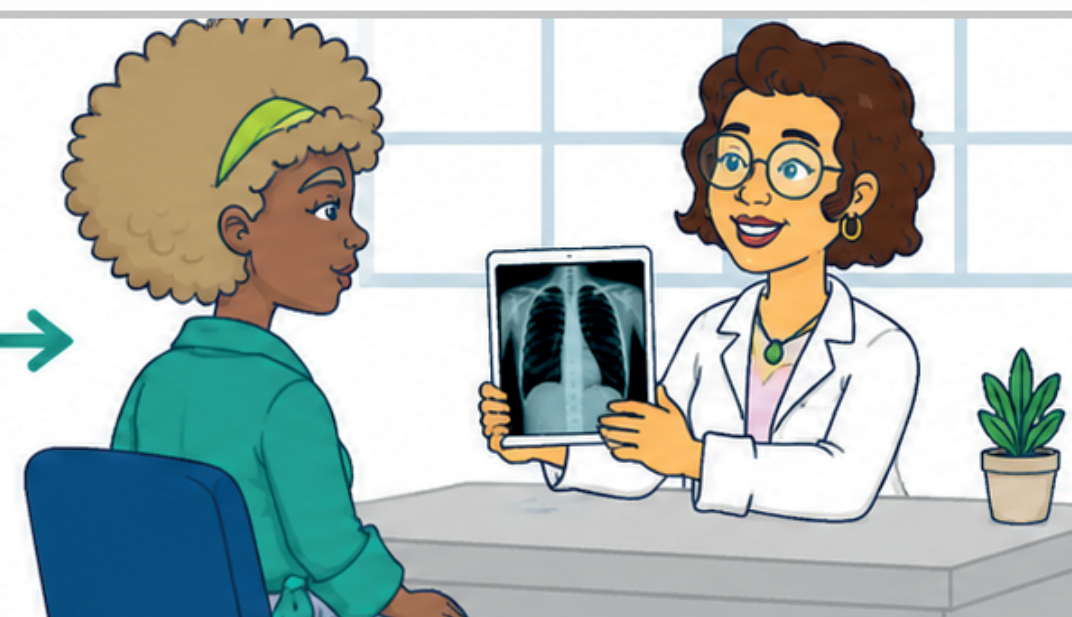
ADOTE HÁBITOS SAUDÁVEIS

Seu cuidado faz toda a diferença!

5

Sempre que possível, reaproveite resultados de exames recentes

Leve seus exames recentes em novas consultas. Assim, você evita repetições desnecessárias, exposição frequente a radiações (em exames de imagem), desgaste físico e psicológico, e ainda reduz despesas.



Menos repetições, mais cuidado e economia para você!