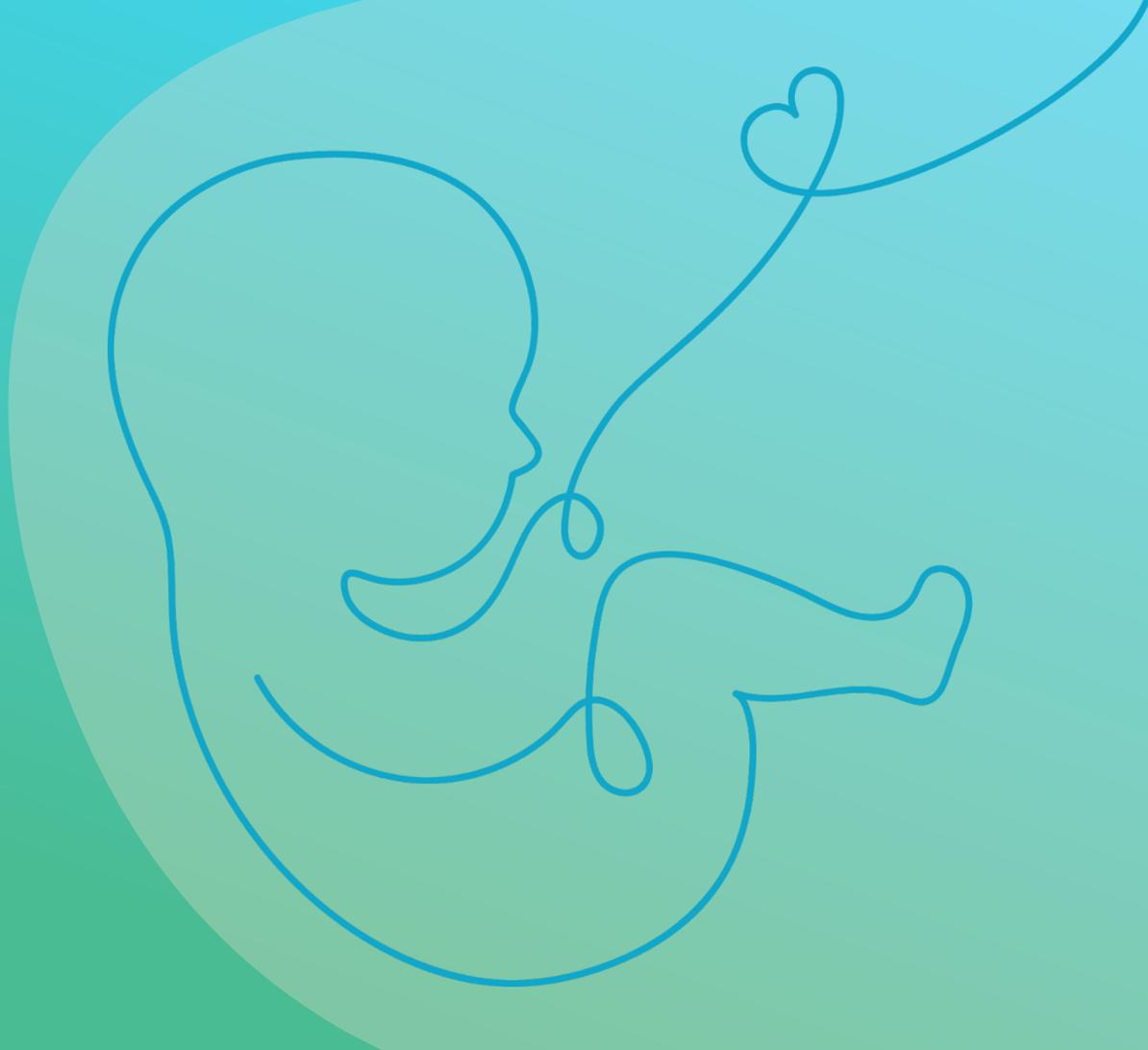


Engravidei, e agora?

Um guia de cobertura e
serviços de apoio à
gestação e ao parto



A vinda de um bebê é um acontecimento que transforma a vida dos futuros papais e/ou mães.

Por isso, preparamos este guia com orientações para te apoiar em cada etapa:

1

**Descoberta
da gravidez**

2

Pré-natal

3

Nascimento

4

Puerpério

Conte com o nosso plano de saúde e tenha mais tranquilidade para curtir cada momento dessa bela jornada!



Antes de tudo...

Entenda o que é *parto humanizado*

O parto humanizado é um modelo de assistência que coloca a mulher e o bebê no centro do cuidado, ouvindo e respeitando as suas escolhas em todas as fases da gestação: pré-natal, parto e pós-parto (puerpério).

Ao contrário do que muitos imaginam, o parto humanizado não se resume ao parto vaginal sem anestesia. Ele também pode ocorrer no parto normal com analgesia ou em uma cesariana.

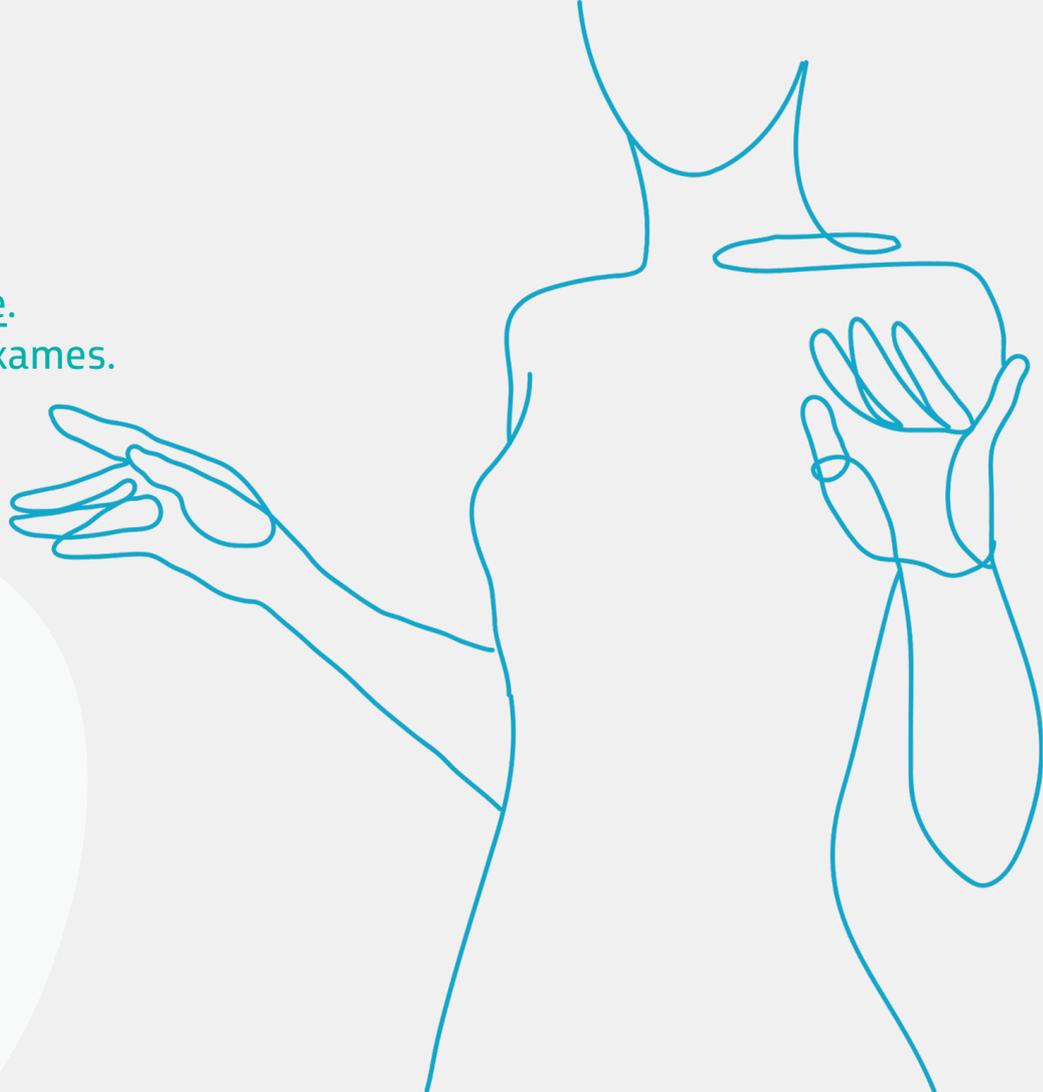
A humanização do parto valoriza as decisões e os desejos da mulher, bem como o momento certo para o nascimento do bebê.

Acabou de descobrir a gravidez?

Baixe, no nosso site, o [Cartão da Gestante](#).
Imprima e leve em todas as consultas e exames.

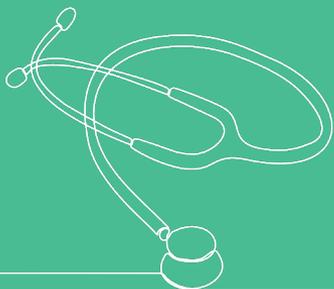
Sempre ande com a impressão e mantenha à mão as principais informações sobre a gestação:

- Data provável do parto
- Histórico de vacinas da gestante
- Antecedentes obstétricos e familiares
- Outros dados anotados no pré-natal



Ainda não tem um médico para coordenar o seu cuidado no pré-natal e no parto?

Nossas opções de atendimento – *clique para mais detalhes, prazos e documentação necessária:*



Encontre um credenciado Saúde Petrobras



Confira se seu município está abrangido pela rede indireta e encontre um credenciado Unimed



Em caso de inexistência/indisponibilidade de credenciado, solicite garantia de atendimento



Participe do Programa Cuidar | Atenção Primária e conte com um Time de Saúde do Sírio-Libanês, sem coparticipação



Faça no particular e solicite reembolso livre escolha, calculado a partir de tabela de referência

Para indicar um profissional para a nossa rede credenciada, envie um Fale Conosco. Conheça as modalidades de custeio: grande risco e pequeno risco.



Percentual da taxa de parto

Para ajudar na escolha do médico ou maternidade, é possível solicitar os percentuais de cirurgias cesarianas e de partos normais realizados pelos nossos credenciados.

Use o Fale Conosco – [acesse aqui](#). A informação será enviada em até dez dias úteis.

Cobertura no pré-natal

ILIMITADO

Consultas com
médico obstetra

ATÉ 6*

Consultas com
enfermeiro
obstetra ou
obstetriz

ROL DA ANS

Exames laboratoriais
e ultrassonografias,
sem necessidade de
autorização prévia



* Requisitos para consultas com enfermagem:

- Indicação médica por escrito, com frequência definida
- Renovação da indicação a cada três consultas
- Profissional de enfermagem habilitado pelo conselho profissional para atendimento obstétrico



Em caso de indisponibilidade de rede credenciada no município, disponibilizaremos a consulta com enfermagem na localidade mais próxima, sem a obrigatoriedade de remoção ou transporte.

Programa de Monitoramento Gestacional



Serviço do Hospital Israelita Albert Einstein



Serviço isento de coparticipação



Monitoramento individualizado com enfermeiras especialistas em Obstetrícia



Registro do histórico de saúde da gestante, plano de parto e fases de crescimento e desenvolvimento do bebê



Acompanhamento realizado via WhatsApp, sem necessidade de instalar mais um app no celular

Inscreva-se

Suporte adicional: **Einstein Conecta**

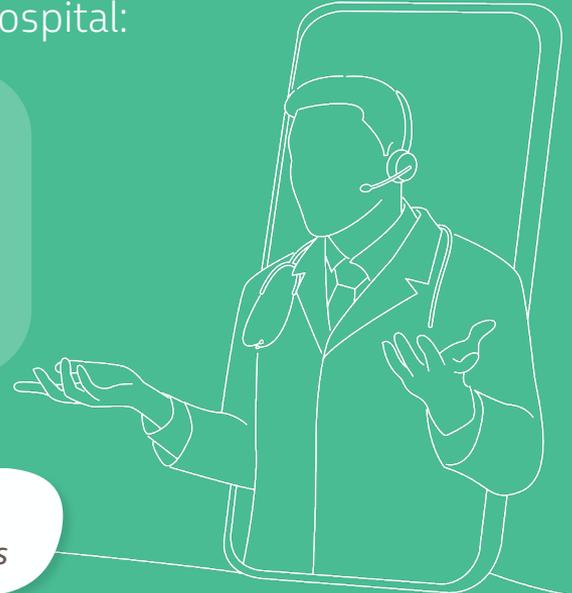
Teleorientação 24h com clínico geral e pediatra, isenta de coparticipação.

Serviço do Hospital Israelita Albert Einstein para casos de suspeita de Covid-19, dengue ou urgências de baixa complexidade, evitando idas ao hospital:

alergia | ardor nos olhos | cólica menstrual | conjuntivite |
corrimento | diarreia | dor ao urinar | dor de cabeça | dor de
garganta | dor muscular | náusea | problema de pele | secreção

*Acesse a
plataforma*

*Veja mais
informações*



Suporte adicional: Programa Cuidar | Saúde Mental

Jornada assistencial de saúde mental, remota e isenta de coparticipação, da gestação até três meses após o parto, em parceria com o Zenklub.

- Atendimento com psicólogos especialistas em perinatal;
- Acompanhamento psiquiátrico, se previsto no plano de cuidados;
- Pré-natal psicológico: maior humanização do processo gestacional, do parto e da parentalidade;
- Puerpério: apoio nas transformações pós-parto;
- Acompanhamento em situações de luto e desafios;
- Promoção de práticas de saúde mental preventivas e educativas;
- Encaminhamento para especialistas da rede credenciada, quando necessário.

Inscreva-se

*Veja mais
informações*



Cobertura no nascimento

ATÉ 6H



Assistência ao trabalho de parto por médico ou enfermeiro

PARTO NORMAL



Realizado por médico ou enfermeiro, apenas em ambiente hospitalar

CESÁREA



Realizada por médico

RECÊM-NASCIDO



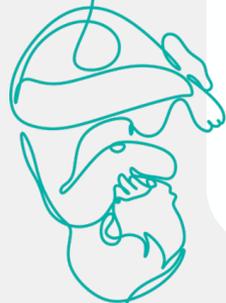
Assistência em sala de parto e berçário



Não há cobertura para parto realizado simultaneamente por enfermeiro e médico



Não há cobertura para parto em domicílio, nem por enfermeiro nem por médico



Pensando em laqueadura tubária ou vasectomia?

Cobrimos cirurgia de esterilização voluntária conforme a Lei 14.443, de 02/09/22.



Sabia que deixou de ser obrigatório o consentimento do cônjuge?

É NECESSÁRIO CUMPRIR TODOS OS ITENS ABAIXO:

- ❑ Ter capacidade civil plena – para pessoas absolutamente incapazes, somente será autorizada mediante autorização judicial
- ❑ Ter mais de 21 anos de idade ou dois filhos vivos
- ❑ Manifestar a vontade até 60 dias antes da data prevista para a cirurgia esterilizadora ou para o parto, neste caso desde que observadas as devidas condições médicas
- ❑ Assinar um termo manifestando vontade e ciência sobre riscos do procedimento, possíveis efeitos colaterais, dificuldades de reversão e opções de contracepção reversíveis – *baixe o termo de consentimento para [laqueadura](#) / [vasectomia](#)*
- ❑ A manifestação da vontade não pode ocorrer durante alterações na capacidade de discernimento por influência de álcool, drogas, estados emocionais alterados, ou incapacidade mental temporária ou permanente
- ❑ Se laqueadura, a cesárea não pode ser indicada com fim exclusivo de esterilização

Prefere um método contraceptivo adicional?

Oferecemos cobertura para o implante de dispositivo intrauterino (DIU) hormonal e não-hormonal.

DIU HORMONAL (MIRENA)

Disponível por meio do [Benefício Farmácia](#).



DIU NÃO-HORMONAL

Coberto pela modalidade de pequeno risco, com coparticipação do beneficiário



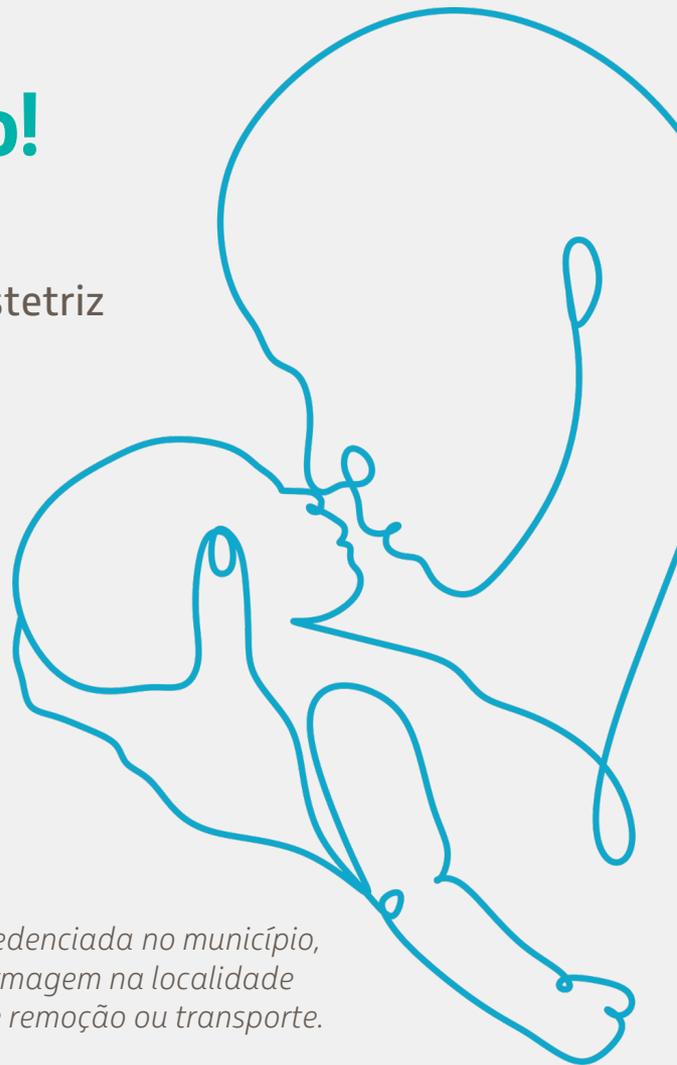
Por um puerpério mais tranquilo!

Cobrimos até duas consultas com enfermeiro obstetra ou obstetritz durante o período de puerpério, atendendo aos requisitos:

- Indicação médica por escrito, com frequência definida
- Profissional de enfermagem habilitado pelo conselho profissional para atendimento obstétrico



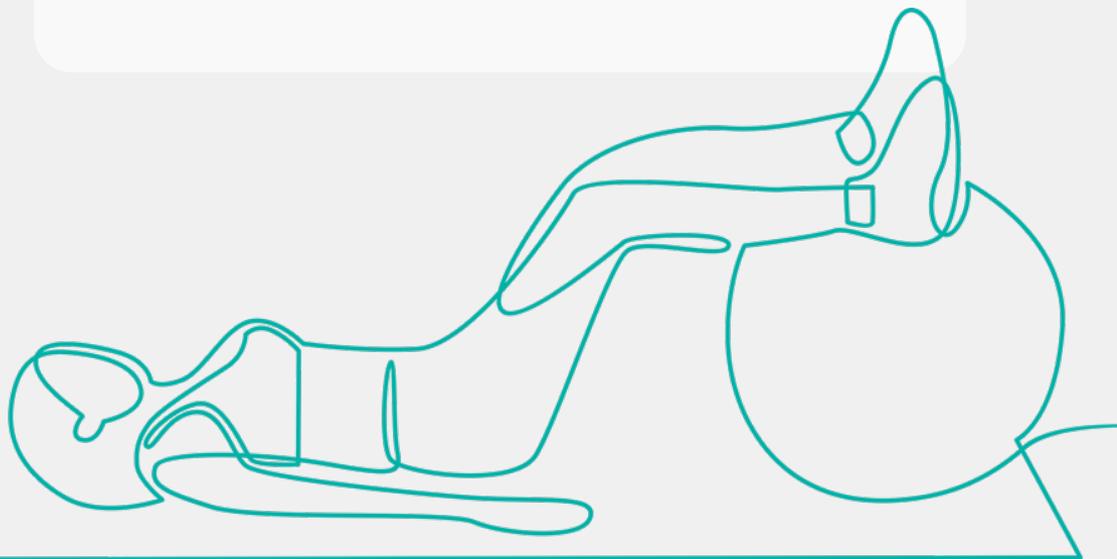
Em caso de indisponibilidade de rede credenciada no município, disponibilizaremos a consulta com enfermagem na localidade mais próxima, sem a obrigatoriedade de remoção ou transporte.



Fisioterapia pélvica: fortalecimento e reabilitação dos músculos do assoalho pélvico

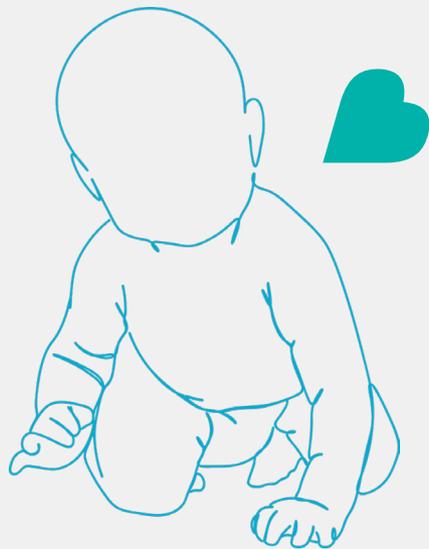
Cobrimos atendimento
fisioterapêutico ambulatorial
para alterações inflamatórias ou
degenerativas do aparelho
genito-urinário e reprodutor,
e/ou proctológico

- ❑ Pode ser solicitada em qualquer momento da gestação ou no puerpério
- ❑ É necessária indicação médica
- ❑ Sugerimos que a solicitação de autorização seja feita a cada dez sessões



Por último, mas não menos importante:

Teremos um novo mini beneficiário?



Bebês filhos e enteados de titulares podem ser inscritos no plano como dependentes.

Solicite pelo [Portal do Beneficiário](#), em Solicitações > Nova Solicitação > Cadastro > Adesão ao Plano > Inclusão e Reinscrição de Dependente, anexando os documentos:

- Certidão de nascimento
- Carteira de identidade
- CPF
- [Número do Cartão Nacional de Saúde \(CNS\)](#)

Recém-nascidos podem usar o plano durante os primeiros 30 dias de vida com a carteirinha da mãe ou do pai beneficiário, inclusive se dependente.

É tempo de sorrir...

Com a saúde bucal em dia!



*Orientações
odontológicas
para gestantes*



*Orientações
odontológicas
para bebês*



saudepetrobras.com/partoadequado