

# PREVENÇÃO À COVID-19

**Fique em casa e se proteja da evolução crítica da pandemia em todo o Brasil**

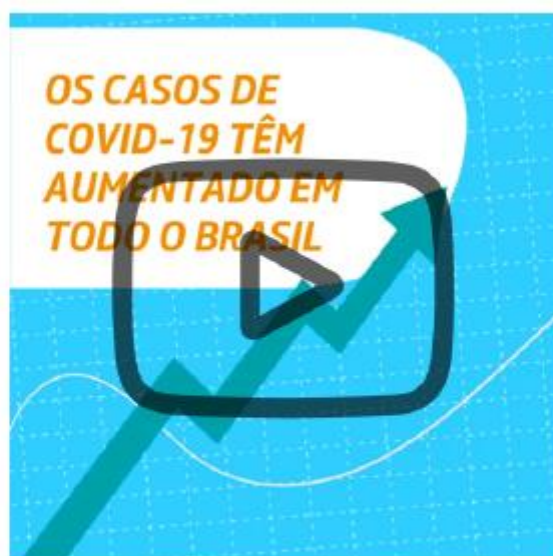
O momento é de alerta e requer cuidado redobrado. Indicadores das secretarias estaduais de saúde e do Distrito Federal apontaram **altas taxas de ocupação de leitos** no sistema público de saúde agora no mês de março, [relatou a Fiocruz](#). Em 19 capitais brasileiras, essa taxa ultrapassa os 90%.

O cenário no sistema público serve de alerta para a rede privada, que também se encontra sobrecarregada. E isso **afeta também casos não-relacionados ao coronavírus**.

**Por isso, reforçamos: fique em casa sempre que possível.**

Evite sair ao máximo, e, se realmente precisar resolver algo na rua, use máscara o tempo todo. Também higienize frequentemente as mãos, com o cuidado de fazer isso antes de tirar a sua máscara.

Assista ao vídeo com orientações para cuidar da sua saúde e informações sobre nossos serviços de teleorientação médica, pra se consultar sem sair de casa:



- Para qualquer emergência ou sintomas de Covid-19: Einstein Conecta

🕒 24h, todos os dias

🌐 Site: <https://conecta.einstein.br/>

📱 App para iOS (Apple): <http://bit.ly/EinsteinConectaIOS> | baixe também o InTouch Patient: <http://bit.ly/InTouchPatient>

📱 App para Android: <http://bit.ly/EinsteinConectaAndroid>

🔗 Suporte técnico: (11) 2151-7690 | [suportetm@einstein.br](mailto:suportetm@einstein.br)

- Para atendimento eletivo sem precisar marcar consulta: Amparo Way

🕒 segunda a sexta-feira, de 7h às 19h | sábados e domingos, de 7h às 13h

🌐 Site: <http://bit.ly/AmparoWay>

☎ Telefone: 4020-1752

- Para agendar consulta com profissional da rede credenciada: Amparo Tech

🌐 Site: <https://portal.amparo.tech>

🔗 Suporte técnico: <https://intercom.help/amparotech/pt-BR>

[Consulte aqui nossas coberturas e serviços relacionados à Covid-19.](#)

#### Nossos canais de relacionamento remotos:

Portal: [saudepetrobras.com.br](http://saudepetrobras.com.br)

Envie mensagem de texto via WhatsApp: (11) 96474-0011

Central de atendimento 24h: 0800 287 2267 – opção 1

