

ORIENTAÇÃO ODONTOLÓGICA PARA GESTANTES



SUMÁRIO

- 03 Introdução**
- 04 Posso apresentar sangramento gengival durante a gravidez?**
- 05 A gravidez provoca cáries?**
- 05 O cálcio para o desenvolvimento do bebê é retirado dos dentes da mãe?**
- 06 As radiografias devem ser evitadas durante a gravidez?**
- 06 Existe risco de utilizar anestesia local durante a gravidez?**
- 07 Há risco de parto prematuro?**
- 08 Agradecimentos**



O acompanhamento odontológico é muito importante durante a gestação. As alterações hormonais e fisiológicas próprias da gravidez, assim como o aumento no consumo de alimentos e a frequência insuficiente de escovação dental, podem predispor ou agravar doenças bucais preexistentes. Além disso, o atendimento contínuo da gestante ajuda a prevenir danos bucais nas crianças.

O pré-natal odontológico consiste em orientações gerais à grávida sobre o cuidado com a higiene bucal, tanto dela quanto do bebê. Caso seja detectada alguma necessidade de tratamento odontológico durante a gestação, este deverá ser realizado preferencialmente no segundo trimestre. Extrações dentárias ou cirurgias não são contraindicadas, mas é preciso avaliar a possibilidade de realização do procedimento após a gravidez.



POSSO APRESENTAR SANGRAMENTO GENGIVAL DURANTE A GRAVIDEZ?

Sim, a gengivite é um dos principais problemas para a saúde bucal na gestação. Nessa fase há uma maior produção de determinados hormônios que aumentam a vascularização da gengiva, deixando a região mais propensa ao sangramento. As variações hormonais promovem uma dilatação dos vasos sanguíneos, causando a doença, e a gengiva inflamada ocasiona sangramento.

A falta de cuidado com a higiene bucal e as mudanças na dieta também podem favorecer o desenvolvimento de placa bacteriana e, conseqüentemente, maior probabilidade de surgimento de gengivite e sangramento na região.



A GRAVIDEZ PROVOCA CÁRIES?

Sim, as alterações hormonais e a diminuição da saliva geram um ambiente mais ácido na boca, também favorecido por uma dieta mais calórica. Isso pode desencadear cáries. O aumento de detecção do quadro está relacionado com a alteração da dieta, a presença da placa bacteriana e a limpeza inadequada dos dentes.

O CÁLCIO PARA O DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ É RETIRADO DOS DENTES DA MÃE?

Não, o cálcio necessário para a formação do esqueleto e dos dentes do bebê é fornecido por meio da alimentação. A consulta com o obstetra ou nutricionista é importante, pois indicará os alimentos e vitaminas que garantirão uma boa estrutura dental e óssea para a criança.



AS RADIOGRAFIAS DEVEM SER EVITADAS DURANTE A GRAVIDEZ?

Caso radiografias sejam necessárias para o diagnóstico de problemas odontológicos não visíveis clinicamente, o dentista avaliará a época mais adequada para a realização do exame. O uso do colete de proteção é indispensável para fornecer mais segurança à mãe e ao feto.

EXISTE RISCO DE UTILIZAR ANESTESIA LOCAL DURANTE A GRAVIDEZ?

Não, pois existem soluções anestésicas consideradas seguras para a mãe e o bebê. Em caso de dúvidas, consulte o médico.



HÁ RISCO DE PARTO PREMATURO?

Estudos recentes sugerem que, em caso de grave inflamação bucal (como a doença gengival), ocorre um aumento na produção de substâncias como as citocinas e prostaglandinas (marcadores inflamatórios), que podem provocar contrações e acelerar o trabalho de parto.

Para as cáries, pesquisas apontam que as bactérias podem invadir o sistema circulatório e aderir à placenta, sendo capazes de ocasionar partos prematuros e a perda de peso do feto.



Como você pôde perceber, é fundamental incluir no pré-natal os cuidados com a saúde bucal. Dessa forma, a gravidez se tornará um momento mais saudável e livre das preocupações com doenças que podem afetar o bebê e causar problemas para a gestante.

Por isso, não deixe de agendar a consulta ao dentista se estiver planejando engravidar ou mesmo durante a sua gestação. Esse também é um bom momento para aproveitar e perguntar sobre os cuidados com a escovação dos dentes da criança no futuro.

Cuide da sua saúde bucal na gravidez!





Saúde
Petrobras