

Saúde Petrobras

ORIENTAÇÃO ODONTOLÓGICA PARA **BEBÊS**

JANEIRO/2026

Sumário

1. Saúde bucal desde o nascimento 3
2. Como e quando fazer a higiene bucal do bebê? 3
3. Posso usar pasta de dentes com flúor? 5
4. Como é o exame odontológico do recém-nascido no dentista? 6
5. Prevenção de hábitos prejudiciais à saúde bucal 7
6. A alimentação e saúde bucal do bebê 8
7. O nascimento dos dentes de leite pode gerar algum sintoma no bebê? ... 8
8. Qual a importância dos dentes de leite? 9
9. O que é o teste da linguinha? 9
10. Considerações finais 10
11. Referências 11



1. Saúde bucal desde o nascimento



O pré-natal odontológico é um momento muito importante, pois permite que a gestante tenha acesso a informações sobre autocuidado e prevenção de problemas bucais que podem afetar seu bebê.

O acompanhamento periódico do bebê pelo cirurgião-dentista também é fundamental para garantir o desenvolvimento saudável da cavidade oral, prevenir cáries precoces e orientar os pais sobre hábitos adequados desde os primeiros meses de vida.

A infância é um período essencial para a formação de hábitos saudáveis, incluindo o cuidado com a saúde bucal.

2. Como e quando fazer a higiene bucal do bebê?

Nos casos de bebês com aleitamento materno exclusivo, a higienização bucal não é necessária. Já para recém-nascidos em que o aleitamento acontece por meio de fórmulas, a limpeza da boca é normalmente iniciada antes mesmo da erupção dental, com tecido limpo ou gaze embebida em água filtrada ou soro para esfregar a gengiva, as bochechas e a língua. É fundamental que essa prática seja realizada com delicadeza, evitando fricção excessiva.

A partir do surgimento do primeiro dente de leite, por volta dos 6 meses de idade, é recomendado iniciar a higiene bucal com escova macia e pasta de dente com flúor.

A dentição da criança estará com todos os dentes erupcionados até, aproximadamente, os 3 anos de idade.

Informações importantes sobre a higiene bucal adequada em bebês:

- A higiene deve ser realizada com escova dental infantil, de tamanho compatível com a idade da criança e cerdas macias.

- O fio dental deve ser utilizado para limpeza entre os dentes. Após avaliação e orientação do dentista, a escovação deve ser feita sempre com supervisão de um adulto.

- Em relação ao creme dental, o fluoretado é considerado um dos métodos mais racionais de prevenção das cáries, pois alia a remoção do biofilme dental à exposição constante ao flúor e, portanto, deve ser introduzido com a erupção dos primeiros dentes



3. Posso usar pasta de dentes com flúor?

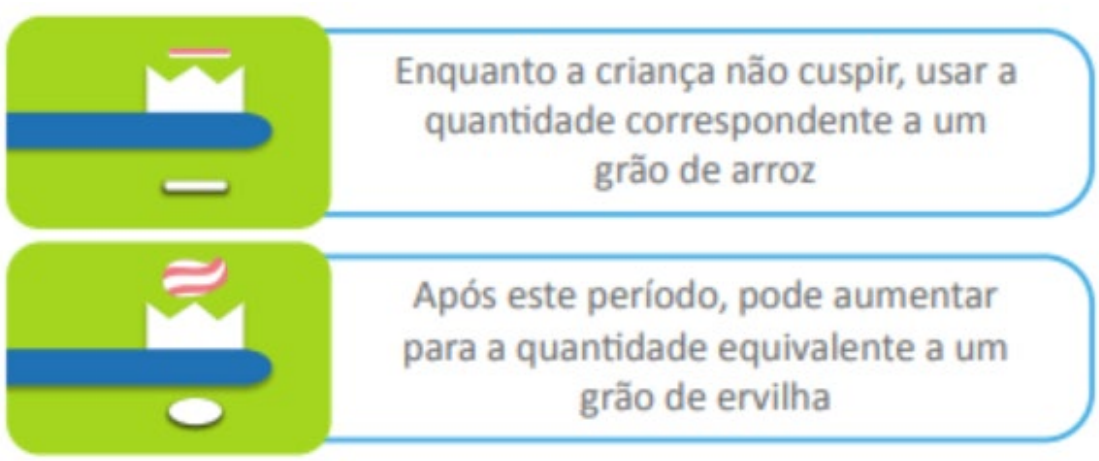
Estudos indicam que o uso de creme dental com flúor, em concentração mínima de 1.000 ppm F, deve começar assim que surgir o primeiro dente.

A escovação precisa ser realizada pelo menos duas a três vezes ao dia, principalmente após as refeições e sempre antes de dormir.

Atenção à quantidade ideal de creme dental na escova:

A quantidade ideal de creme dental na escova depende da idade da criança:

- Enquanto a criança não cuspir, usar uma quantidade correspondente a um grão de arroz, para reduzir o risco de ingestão excessiva de flúor.
- Após este período, pode aumentar para a quantidade equivalente a um grão de ervilha.



Fonte: WALSH, T. et al. Fluoride toothpaste of diferente concentration for preventing dental carien in children and adolescent (Reviw). **The Cochrane Colaboration**, 2016.

4. Como é o exame odontológico do recém-nascido no dentista?

A fase de recém-nascido compreende os primeiros 28 dias de vida. Inicia-se o exame odontológico do recém-nascido pela observação das funções de sucção, deglutição e respiração, que necessitam de uma coordenação fisiológica adequada para a sobrevivência e o desenvolvimento do recém-nascido.

Com o acompanhamento odontológico desde o primeiro mês de vida, o profissional poderá avaliar a evolução da erupção dentária e do crescimento e desenvolvimento das arcadas, implementando medidas preventivas para reduzir riscos, como cáries, doenças periodontais*, alterações oclusais** e traumatismos orais.



** caracterizada pela inflamação e destruição dos tecidos de proteção (gengiva) e suporte (osso, cemento e ligamento periodontal) dos dentes.*

*** anomalias que ocorrem especialmente durante a infância e adolescência e afetam, em grande parte, os músculos e ossos maxilares. Podem produzir desde desvios estéticos nos dentes até distúrbios funcionais na mastigação, deglutição, etc.*

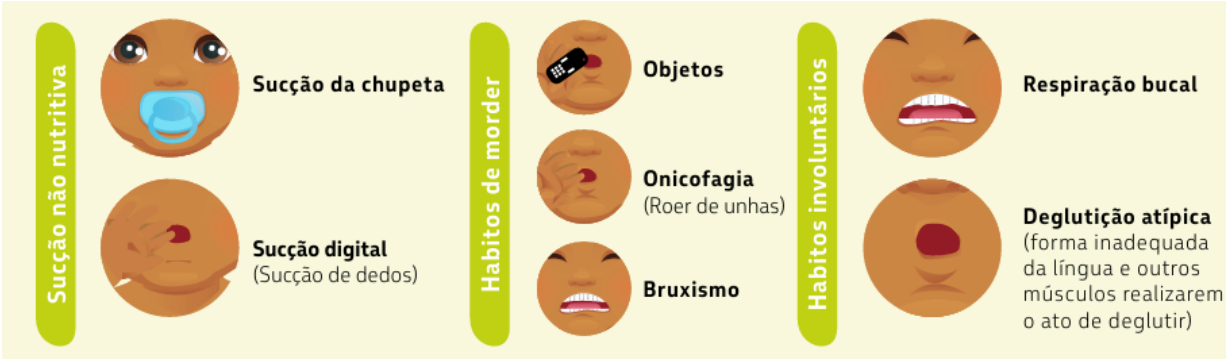
5. Prevenção de hábitos prejudiciais à saúde bucal

Hábitos orais inadequados podem desencadear más oclusões (alinhamento incorreto dos dentes e maxilares, quando os dentes superiores e inferiores não se encaixam corretamente) que afetam funções importantes, como respiração, deglutição e fala. Esses hábitos são geralmente classificados em três categorias:

• Sucção não nutritiva – sucção de chupeta e sucção digital (chupar o dedo)

• Hábitos de morder: morder objetos, onicofagia (roer unhas), bruxismo (ato involuntário de apertar ou ranger os dentes)

• Hábitos parafuncionais – respiração bucal, deglutição atípica (forma inadequada da língua e outros músculos realizarem o ato de deglutir)



A participação da família é fundamental para a eliminação do hábito. O método mais comum para que a criança abandone o hábito é o aconselhamento aliado à conscientização. Além disso, podem ser utilizados dispositivos mecânicos, como alguns aparelhos ortodônticos impedidores de hábitos, que se mostram eficazes na erradicação de hábitos orais deletérios.

6. A alimentação e saúde bucal do bebê

A orientação é que não se deve oferecer nenhum tipo de açúcar, seja em preparações ou produtos, nem alimentos ultraprocessados na alimentação da criança até os 2 anos de idade, como biscoitos, sucos, refrigerantes, guloseimas, papinhas industrializadas, entre outros. Essa recomendação contribui para o desenvolvimento da mastigação e para a prevenção do surgimento da cárie dentária e de outras doenças relacionadas à má alimentação, como a obesidade infantil.

7. O nascimento dos dentes de leite pode gerar algum sintoma no bebê?

Durante a erupção dos dentes, é comum observar alguns sinais e sintomas sistêmicos, como aumento da salivação, episódios de diarreia, aumento da temperatura e alterações no padrão de sono, como agitação. No entanto, esses sintomas nem sempre estão diretamente relacionados ao processo de erupção dentária. Quando necessário, investigar o quadro clínico com o pediatra para descartar outras causas que possam justificar a condição do bebê.

Para ajudar no desconforto sentido pela criança nesse período, as recomendações são: massagens, uso de mordedores ou alimentos gelados e, sobretudo, consulta com um dentista.



8. Qual a importância dos dentes de leite?

Os dentes de leite, mesmo sendo substituídos no começo da vida, são extremamente importantes, pois são os responsáveis por:

- Manter o espaço para o dente permanente
- Permitir o desenvolvimento e o crescimento da boca e da face da criança
- Permitir o desenvolvimento da fala, mastigação e deglutição dos alimentos

9. O que é o teste da linguinha?

O teste da linguinha é um exame realizado em recém-nascidos para avaliar o frênulo lingual (freio da língua), com o objetivo de identificar precocemente possíveis limitações nos movimentos da língua, geralmente causadas por alterações, como encurtamento ou espessamento do frênulo, capazes de interferir diretamente na qualidade da amamentação do bebê e no desenvolvimento da fala, mastigação, deglutição e higiene oral.

Sugere-se que a avaliação do frênulo lingual seja realizada antes da alta hospitalar (entre 24h-48h de vida do recém-nascido) por profissional de saúde capacitado que realiza assistência à mãe e ao recém-nascido. A avaliação não dói e é simples: basta elevar a língua do bebê para verificar o frênulo.



Se o teste apresentar alguma alteração?

Em caso de interferência na amamentação atribuída ao frênulo lingual e ao resultado do teste, sugere-se que uma nova avaliação da mamada e do frênulo lingual sejam realizados antes da alta hospitalar. Caso esse resultado não se confirme, não existam outros fatores que justifiquem as dificuldades na amamentação e essas sejam atribuídas à alteração do frênulo, considera-se uma boa prática a indicação de procedimento cirúrgico, embora a força de evidência seja baixa/insuficiente quanto à melhoria na amamentação e redução de dor nos mamilos após frenotomia.

É importante levar em consideração a possibilidade de eventos adversos, tais como hemorragias e também de recidivas. Dessa forma, o procedimento cirúrgico deverá ser realizado por profissional capacitado e amparado segundo o exercício legal de sua profissão.

10. Considerações finais

Como vimos, a saúde bucal dos bebês é fundamental para seu desenvolvimento geral e deve ser cuidada desde o nascimento. Esse cuidado precoce contribui para prevenir cáries, garantir uma mastigação adequada, favorecer a fala e promover hábitos saudáveis que acompanharão a criança por toda a vida.

A atenção à higiene oral, aliada ao acompanhamento odontológico regular, é essencial para reduzir riscos de doenças, orientar os pais sobre práticas corretas e assegurar que a dentição se desenvolva de forma adequada e saudável. Quanto mais cedo a família se envolver nesse processo, maiores serão os benefícios para o bem-estar e a qualidade de vida do bebê.



11. Referências

- Quando deve ser iniciada a higienização bucal dos bebês e quais as orientações a serem dadas? - BVS Atenção Primária em Saúde
- Saúde bucal: como cuidar da dentição do bebê? — Ministério da Saúde
- Gui a-de-salud-bucal-infantil-para-pediatras-Web-Portugues.pdf
- Teste da linguinha: avaliação do frênulo lingual em recém-nascidos pode detectar a anquiloglossia — Ministério da Saúde
- SBTEIM - Sociedade Brasileira Triagem Neonatal Erros Inatos do Metabolismo



Saúde
Petrobras